

Usted fue examinado para COVID-19

¿Ahora Que?

Aislamiento, Cuarentena y Más Seguro en el Hogar. ¿Qué quieren decir?



Aislamiento: Cuando se le dice a una persona que está enferma (alguien que tiene síntomas o resultados positivos pero no tiene síntomas) que se quede en casa.



Cuarentena: Cuando se le dice a una persona que no está enferma que se quede en casa porque ha estado cerca de alguien que está enfermo. La cuarentena dura 14 días. Si una persona desarrolla síntomas de COVID-19 durante la cuarentena, se le pedirá que se aíle.



Más Seguro en el Hogar: Cuando se les pide a todos que se queden en casa y solo se vayan a actividades como ir a trabajar, obtener recetas o comprar comida.

Lo que la MAYORÍA de personas necesitan saber después de hacerse la prueba de COVID-19 *

Cuando espere los resultados de su prueba COVID-19, siga las normas de aislamiento o cuarentena:

NO:



No salga de casa. Solo para recibir atención médica.



No comparta artículos personales. Cosas como platos, toallas y ropa de cama no se deben compartir, incluso con la familia.



No use el transporte público, si tiene otra opción.

SÍ:



Limite la interacción con quienes lo rodean. Quédense en una habitación separada, como un dormitorio, lejos de otras personas en su hogar. Usa un baño diferente si puede.



Use una máscara o un paño que cubra la cara. Asegúrese de que cubra su nariz y boca. Recuerde mantenerse a 6 pies de distancia de personas y mascotas. Las personas que están cerca de usted también deben usar una máscara o una cubierta de tela para cubrirse la nariz y la boca.



Utilice los servicios de entrega de comida o comestibles cuando sea posible. También puede pedir ayuda a familiares y amigos.



Descanse y beba agua para mantenerle hidratado



Limpie y desinfecte las cosas que toca (como interruptores de luz, pomos de las puertas, mesas y controles remotos).



Lávese las manos. Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no tiene agua y jabón, use desinfectante para manos con al menos 60% de alcohol.



Cubra la tos y los estornudos. Tosa o estornude en su codo o tejido, luego lávese las manos.



Considere a los que viven contigo. Si vives con adultos mayores o personas con problemas de salud, piense si hay otros lugares donde pueda quedarse mientras se recupera.

Si el resultado de su prueba COVID-19 es positivo, siga las NO y SÍ en el frente de este folleto para protegerlo a usted y a los demás ADEMÁS:



Conteste la llamada. Su departamento de salud lo llamará para averiguar si otras personas a su alrededor podrían enfermarse. Pueden ayudarlo a responder sus preguntas.



Esté atento a los síntomas graves u otras emergencias de salud. Si necesita llamar al 911, infórmeles que tiene COVID-19.



Manténgase en contacto con el departamento de salud. Pueden ayudar a determinar cuándo terminar el aislamiento. Continúe de manera aislada hasta que pueda marcar las 3 casillas:

- Han pasado 10 días desde el resultado positivo de su prueba o 10 días desde que comenzó a mostrar síntomas **Y**
- Ha estado libre de fiebre durante 72 horas (3 días) sin tomar medicamentos para bajar la fiebre **Y**
- Todos los síntomas han mejorado (mejoró su tos o falta de aire).

Si el resultado de su prueba COVID-19 es negativo, todavía puede tener COVID-19 y estar al inicio de la enfermedad o puede conseguir COVID-19 en el futuro. Si tiene síntomas, HAGA:



Quédese en casa y lejos de los demás. Hasta 72 horas (3 días) después de que los síntomas hayan desaparecido.



Llame a su doctor. Pregunte si debe hacerse la prueba nuevamente, o si tiene otra enfermedad, si continúa teniendo síntomas de COVID-19.

Rastreo de Contactos: Qué Debe Esperar

Si recibe una llamada de su departamento de salud local o de MI COVID HELP, contestar su teléfono es importante para proteger a sus amigos, familiares, vecinos y compañeros de trabajo.

- Su nombre no será compartido con nadie
- Nunca se le pedirá una identificación personal como un número de seguro social, licencia de conducir, estado de inmigración o información de tarjeta de crédito.
- El rastreador de contactos le preguntará cómo se siente y sobre las personas con las que estuvo en contacto recientemente. También pueden compartir consejos para mejorar y proteger a los demás.

¡La ayuda está aquí para usted!

MI Bridges: Visite

Michigan.gov/MIbridges hoy para solicitar beneficios, como asistencia alimentaria y cobertura de atención médica, y conozca los recursos en su comunidad.

Michigan Línea de Texto para Crisis y Consejería de Michigan Stay Well: llame al 1-888-535-6136 y presione "8" para hablar con un consejero de Michigan Stay Well. La consejería es gratuita, confidencial y está disponible las 24 horas, los 7 días de la semana.

Michigan 2-1-1: visite mi211.org o marque 2-1-1 para conectarse con recursos en su comunidad local, como vivienda y asistencia financiera.

Las pruebas de anticuerpos (análisis de sangre) son diferentes a las pruebas de diagnóstico para COVID-19. No se puede usar para diagnosticar individuos. Sin importar los resultados de su prueba de anticuerpos, aún debe tomar todas las medidas para mantenerse sano y mantener a los demás seguros.

Para más información, visite www.accesskent.com.

*Esta guía no se aplica a los trabajadores de atención médica ni a los servicios de primera respuesta.